

FAMIGLIA E MALATTIA

“La Famiglia di fronte alla
Malattia: incontro con la
finitezza umana, desiderio di
salute”

09 MARZO 2012
GARBAGNATE MILANESE



Desiderio...e Finitezza Umana





Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pissinara A.O. - "G. Salvini"

La Famiglia:

“unità di persone interagenti che fanno
parte di una organizzazione
complessa di relazioni di parentela
che ha una storia e che crea una
storia”.



Scabini, 1987



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pissinara A.O. - "G. Salvini"

Il Legame:

- qualifica le relazioni di parentela;
- è incondizionato;
- crea una circolazione dinamica di Dono e Debito.



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pissinara A.O. - "G. Salvini"

Il tempo evolutivo della Famiglia:

- il ciclo di vita della famiglia è ritmato da eventi significativi;
- tali eventi hanno aspetti di criticità.



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pasiniana A.O. "G. Salvini"



La coppia genitoriale:

- forma e co-costruisce i legami;
- è il contesto evolutivo per la formazione della personalità delle generazioni future;
- offre sostegno emotivo ed economico alla famiglia.



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pasiniana A.O. "G. Salvini"



La famiglia di fronte alla malattia:

- Caratteristiche proprie dei legami;
- fase del ciclo di vita della famiglia;
- esperienze pregresse di superamento di eventi stressanti;
- grado di interdipendenza personale e con il mondo esterno.



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pasiniana A.O. "G. Salvini"



Malattia: crisi del sistema familiare

la crisi (X) è il risultato dell'interazione tra i seguenti fattori:

- A. un evento stressante e le conseguenti difficoltà
- B. la maggiore o minore capacità della famiglia di trovare risorse
- C. la definizione che la famiglia dà dell'evento A e della sua gravità



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pasiniana A.O. "G. Salvini"



Reazioni alla Crisi:

- Evitamento
- Eliminazione
- Assimilazione



→ diminuire lo stress;
aspettarsi su un nuovo equilibrio;
rendere meno minacciosa la crisi.



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Paviana A.O. "G. Salvini"

Caratteristiche della Soggettività Umana, incontro con la malattia

- EMOZIONI
- AUTO-EFFICACIA
- OTTIMISMO
- SPERANZA
- RESILIENZA
- CORAGGIO ESISTENZIALE



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Paviana A.O. "G. Salvini"

Effetti delle Emozioni:

- a) Sulle componenti fisiologiche
- b) Sull'elaborazione cognitiva delle informazioni
- c) Sulla mobilitazione di risorse psicologiche
- d) Sui comportamenti a rischio
- e) Sulla rete sociale





Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Paviana A.O. "G. Salvini"

L'auto-efficacia:

è la competenza percepita dall'individuo nel gestire una situazione complessa attraverso l'utilizzo integrato di più capacità personali;

riflette ciò che l'individuo ritiene di poter fare in una data situazione;

può essere appresa, o quanto meno potenziata.



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Paviana A.O. "G. Salvini"

L'Ottimismo:

“dimensione soggettiva che influenza il comportamento e la complessa interazione tra individuo e ambiente”

“componente stabile insieme al pessimismo dello stile esplicativo che gli esseri umani adottano nell'interpretare e nel cercare spiegazioni agli eventi della vita”



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pavlovsk A.O. - G. Salvini



La Speranza:

“è credere che si potrà trovare una via (pathway) per realizzare i propri obiettivi e la motivazione (agency) per percorrerla”

“è un processo dinamico, attualizzato attraverso l'effettivo impegno da parte dell'individuo a mettere in pratica comportamenti volti al perseguimento degli obiettivi identificati nella situazione specifica”



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pavlovsk A.O. - G. Salvini



La Resilienza:

“è l'insieme dei fenomeni che caratterizzano un adattamento soddisfacente all'ambiente, pur in condizioni di avversità o rischio elevato”.

Facilitatori di un adattamento positivo:

- ✓ risorse individuali
- ✓ risorse familiari
- ✓ risorse relazionali
- ✓ risorse comunitarie



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pavlovsk A.O. - G. Salvini



Il Coraggio Esistenziale:

“un insieme di caratteristiche psicologiche e comportamentali che permettono di percepire aspetti costruttivi in situazioni altamente distruttive e stressogene”.

Componenti:

1. Commitment
2. Control
3. Challenge



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pavlovsk A.O. - G. Salvini



malattia e relazione di cura



Dott.ssa Chiara Tencioni Psicologa-Psicoterapeuta
consulente presso il Centro Regionale Alzheimer P.O.
Pasolinna A.O. "G. Salvini"

The slide features a dark red background with the title "malattia e relazione di cura" in yellow text at the top left. In the center is a classical painting showing a caregiver in a white coat attending to a patient lying in bed. To the left of the painting is a small logo for "Azienda Ospedaliera" featuring a violin. To the right is a logo for "SIGG" (Società Italiana Geriatria). Below the painting, the name and credentials of the speaker, Dott.ssa Chiara Tencioni, are listed. On the right side of the slide, there is a vertical decorative border with a colorful, abstract pattern.